A EN SALUD
ria de Salud

PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR									Versión 3 30/04/2024
Municipio: Santa Rosa de Cabal		Barrio o Vereda:EL EDEN		DIRECCION CALLE 28 A NUMERO 24-16			FICHA FAMILIAR NUMERO:2024138		
V1	MES	AÑO	V2	DIA	MES	AÑO	V3	DIA	MES	AÑO
	24-06	2024		28	07	2024				
Responsable 1: Antonio Oviedo Responsable 2:			Responsabl e 1 y e r a l d i d g a r c i a Responsable 2lisabel lopez				Responsable 1: Responsable 2:			
Nombre del Jefe del Hogar: MARIA ISABEL DUQUEW JIMNEZ			NOMBRE DE QUIEN RECIBE LA VISITA: LUISA FERNANDA MONCADA				N° telefono contacto: 3226576407			

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	SE REALIZA VISITA DE CARACTERIZACION E IDENTIFICACION DE RIESGO DE LA FAMILIA EN GENERAL
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO, ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:

CUIDADO FAMILIAR Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE EL INGRESO A LA VIVIENDA	SE ENCUENTRA FAMILIA NUCLEAR , CONFORMADA POR MARIA ISABEL DUQUE JIMENEZ,LUISA FERNANDA MONCADA JIMENEZ Y QUIEN RECIBE LA VISITA ES LA SEÑORA MARIA VITULIA JIMENEZ NO PERMITE EL INGRESO A LA VIVIENDA RECIBE LA VISITA EN LA PUERTA DE LA CASA, VIVIENDA PROPIA , ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA SIN RIESGO APARENTE, CUENTA CON TODOS LOS SERVICIOS PÚBLICOS, COCINA CON GAS DOMICILIARIO,CON DISPOSICIÓN DE RESIDUOS ADECUADOS, Y CUENTA CON RECOLECCIÓN DE BASURAS POR PARTE DE LA EMPRESA DE ASEO, TIENE UN PERRO Y 3 GATOS VACUNADOS ,ESTERILIZADOS Y DESPARACITADOS ,CON RIESGO PSICOLÓGICO LEVE REFIERE ESTAR COMIENDO POQUITO , ALIMENTANDOSE MAL ,MENCIONA QUE NO VISITA EL PUESTO DE SALUD DE EL BARRIO,NO LA CASETA COMUNAL,NI LA IGLESIA, REFIERE QUE SE RELACIONA BIEN CON SUS VECINOS, BUSCA ACTIVIDADES DE MEJORAMIENTO PARA EL BARRIO, REFIERE QUE ASISTIÓ AL MEDICO NO AL ODONTOLOGO EN EL ULTIMO MES, CON IMC DE 27.4 NORMAL ,REFIERE QUE REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA DOS HORAS A LA SEMANA ,SI SE REALIZA EL AUTOEXAMEN DE SENO Y MAMOGRAFIA Y SI SE REALIZO LA CITOLOGIA REFIERE QUE CONSUME TODO TIPO DE ALIMENTOS FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, LÁCTEOS, PROTEÍNAS, TAMBIÉN CONSUME GRASAS Y DULCE.	A M x X X	A M B	A M B
2		FAMILIA NUCLEAR CONFORMADA POR MARIA ISABEL DUQUE JIMENEZ, LUISA FERNANDA MONCADA Y MARIA VITULIA JIMENEZ SE EVIDENCIAN ADECUADAS CONDICIONES HABITABLES,MARIA ISABEL CUMPLE EL ROL DE PROVEEDORAS PROTECTORA Y JEFE DEL HOGAR, LA SEÑORA VITULIA REFIERE ESTAR TENIENDO UNA MALA ALIMENTACION YA QUE NOLE PROVOCA LA COMIDA, TIENE UN PESO DE 70 A BAJAD 3 KILOS DESDE LA PRIMERA VISITA MENCIONA REALIZAR ACTIVIDAD FISICA DOS HORAS A LA SEMANA NO LLEVA UNA ALIMENTACION SALUDABLE.	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B

4			A M B	A M B	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA					
N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1		LA SEÑORA MARIA VITUELA JIMENEZ REFIERE QUE SUFRE DE HIPERTENSIÓN EN TRATAMIENTO MEDICO A PROGRAMA DE SALUD BUCAL, SE EDUCA SOBRE: -LA IMPORTANCIA DEL AUTOEXAMEN DE SENO DEBE REALIZARSE DE 3 A 5 DIAS DESPUÉS DEL PERIODO, CADA VEZ Y UN DESPUÉS DE LA MENOPAUSIA, DURANTE LA VIDA -BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS :CONSUMO HABITUAL DE AGUA,CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA,MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION,DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO,TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. -ESTILOS DE VIDA SALUDABLE:HIGIENE BUCAL,SUEÑO OPTIMO,EVITAR HABITOS TOXICOS,LAVADO DEMANOS,ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. -SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS:DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE,PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA,NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAL,SANGRADOS,ASFIXIA,O RESPIRACION CON ESFUERZO,TEMPERATURA IGUAL O MAYOR A 38GRADOS, CON ESCALOFRIOS,DIARREA O VOMITO PROLONGADO. -CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE:RECICLAR, SEMBRAR,EVITAR LA QUEMA DE BASURAS O FOGATASEN LOS BOSQUES REUTILIZAR EL AGUA DE LA LAVADORA Y MINIMIZAR EL CONSUMO DE AGUA. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD,YA QUE PERMITE LA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES.	A M X	A M B	A M B

N°	HALLAZGO	I	V1	V2	V3
2		MARIA VITUELA JIMENEZ SUFRE DE HIPERTENSION BAJO TRATAMIENTO MEDICO EN CONTROLES CADA 3 MESES, SE EVIDNCIA RIESGO PSICOLOGICO LEVE YA QUE VA PERDIENDO EL GUSTO POR LA COMIDA POR LO CUAL SE LE INDICA SOLICITAR CITA MDICA PARA PREVENIR POSIBLES ENFERMEDADES INTESTINALES, SI LO CONSIDERA NECESARIO SACAR UNA CITA PSICOLOGICA. MENCIONA QUE REALIZA ACTIVIDADES PARA EL DESARROLLO MOTRIZ Y SOCIAL, CUMPLE CON ESQUEMA DE VACUNACION Y CYD AL DIA DE NIETA. SE RECOMIENDA: -AUMENTAR EL CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA -REALIZAR ACTIVIDADES DE ENTRETENIEMIENTO . SEGUIR REALIZANDO ACTIVIDADESPARA EL CRECIEMINETO DE LA NIÑA	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B

5			A M B	A M B	A M B
6			A M B	A M B	A M B
7			A M B	A M B	A M B
8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B
10			A M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO POR:

Nombre y Apellidos ANTONIO OVIEDO
Profesión:

ACOMPAÑADO POR:

Nombre y Apellidos LILIANA MARIN
Profesión: